

Wir kommt weiter: Durchstarten im Job

Seminar-Nr.	2018 B242 CH
Termin	09.11.2018 bis 11.11.2018
Partnerorganisation	GdS
Tagungsstätte	dbb forum siebengebirge An der Herrenwiese 14 53639 Königswinter – Thomasberg Tel. 02244 882239 E-Mail info@dbb-forum-siebengebirge.de
Seminarleitung	Franziskus Gläser Sabine Behrendt
Dozenten/-innen	Sabine Behrendt Franziskus Gläser

Lernziele

Methoden

Die Seminarinhalte werden anschaulich durch Vorträge, Präsentationen, Gruppenarbeiten, konkrete Fallbeispiele und Diskussionen vermittelt. Dabei kommen bewährte Präsentations- und Lernmedien zum Einsatz.

Inhalte

Freitag, 9. November 2018

- 18.00 bis 19.00 Uhr **Anreise und gemeinsames Abendessen**
- 19.00 bis 20.00 Uhr **Begrüßung und Kennenlernen der TeilnehmerInnen**
- Erwartungen und Ziele
 - Informationen zum Seminarablauf
- 20.00 bis 21.30 Uhr **Wo sehe ich mich in fünf Jahren?
Veränderungsmöglichkeiten**
- **Beruflich**
 - **Privat**
 - **Im Ehrenamt**

Samstag, 10. November 2018

- 9.00 bis 10.30 Uhr **Vorteile unserer starken Fachgewerkschaft: Das Leistungsangebot der GdS kennen und nutzen**
- 10.30 bis 10.45 Uhr **Kaffeepause**
- 10.45 bis 12.30 Uhr **Wir kommt weiter!
Professionell argumentieren - im Job und für die GdS!**
- 12.30 bis 13.30 Uhr **gemeinsames Mittagessen**
- 13.30 bis 15.00 Uhr **Qualifizierungsmöglichkeiten in der Sozialversicherung kennen und nutzen**
- 15.00 bis 15.30 Uhr **Kaffeepause**
- 15.30 bis 17.45 Uhr **Eigene Interessen angemessen durchsetzen: Im Team und beim Vorgesetzten**
- Ab 18.00 Uhr **Abendessen**

Sonntag, 11. November 2018

9.00 bis 10.00 Uhr	Achtsamkeit für sich und andere - Umgang mit schwierigen Situationen und Misserfolg - Übungen zur Entschärfung von Konflikten und dem Finden von neuen Lösungsstrategien
10.00 bis 10.30 Uhr	Rechtliche Grundlagen meines Beschäftigungsverhältnisses - Schutzvorschriften kennen lernen und wirksam durchsetzen
10.30 bis 10.45 Uhr	Kaffeepause
10.45 bis 12.00 Uhr	Fortsetzung der Thematik
12.00 bis 12.30 Uhr	Und wenn nichts mehr geht? Die GdS hilft!
12.30 bis 13.00 Uhr	Seminartransfer und -abschluss Verabschiedung der TeilnehmerInnen
Ab 13.00 Uhr	gemeinsames Mittagessen

Anschließend Abreise

Mögliche Pausenzeiten

10:30 - 10:45 Uhr	Kaffeepause
12:00 - 13:00 Uhr	Mittagspause
15:00 - 15:15 Uhr	Kaffeepause

Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, von Terminverschiebungen sowie der Aktualisierung der Inhalte vor.
--